


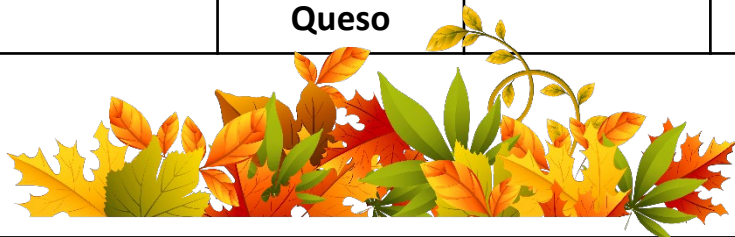




Noviembre



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Longmont Meals on Wheels 303-772-0540 www.longmontmeals.org 910 Longs Peak Avenue, Longmont, CO 80501				1 Burritos de Desayuno	2 Pollo Cordon Bleu	3
4	5 Lasaña	6 Carne Salisbury	7 Poll Agridulce	8 Ensalada del Chef	9 Carne Rostizado	10
11	12  CERRADO Día de los Veteranos	13 Hamburguesa de Puerco Hawaiiana	14 Papas Rellenas	15 Pollo Asado al Horno	16 Salmón con Mantequilla de Hierbas	17
18	19 Ensalada César	20 Macarron al Horno	21 Pavo con salsa gravy	22  CERRADO	23  CERRADO	24
25	26 Quiche de Hamon y Queso	27 Pastel de Carne	28 Rollo de Huevo con Pollo	29 Tilapia Empanizado con Papa	30  CERRADO	



Almuerzo es un servicio de Longmont Meals on Wheels servido Lunes a Viervnes 11:30 - 12:00