

Enero 2025

Longmont Meals on Wheels
303-772-0540
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00</p> <p> = alto en carbohidratos  = alto en sodio</p>			<p>1 CERRADO Feliz Año-Nuevo!</p>	<p>2 Stroganoff de Carne y/o ensalada</p>	<p>3 Pollo con Salsa Barbacoa y/o ensalada</p>	<p>4</p>
<p>5</p>	<p>6 Rollitos de Primavera con Cerdo </p>	<p>7 Pizza Vegetariana y/o ensalada</p>	<p>8 Pastel de Carne y/o ensalada</p>	<p>9 Tacos de Pollo Horneados y/o ensalada</p>	<p>10 Cazuela de Fideos y Atún y/o ensalada</p>	<p>11</p>
<p>12</p>	<p>13 Pollo Con Champiñones, Cebolla y Queso</p>	<p>14 Arroz con Pavo</p>	<p>15 Cerdo de Miel y Mostaza y/o ensalada</p>	<p>16 Lasaña Enrollada y/o ensalada</p>	<p>17 Frituras de Pollo y/o ensalada</p>	<p>18</p>
<p>19</p>	<p>20 CERRADO</p>	<p>21 Carnitas de Pollo Día de Barrita de Granola</p>	<p>22 Tarta de Huevo y Verduras y/o ensalada</p>	<p>23 Filete Suizo y/o ensalada</p>	<p>24 Cerdo a la Salsa Barbacoa y/o ensalada</p>	<p>25</p>
<p>26</p>	<p>27 Carne a la Cacerola y/o ensalada</p>	<p>28 Bacalao Empanzado</p>	<p>29 Sándwich de Albóndigas Marinara y/o ensalada</p>	<p>30 Tarta de Pavo y Verduras y/o ensalada</p>	<p>31 Fetuccini Alfredo Vegetariano y/o ensalada </p>	<p></p>

Los siguientes alérgenos alimentarios principales se utilizan como ingredientes: leche, huevo, pescado, crustáceos, nueces de arbol, maní, trigo, soja y sésamo. Notifique al personal para obtener más información sobre estos ingredientes.