

# Diciembre 2024

Longmont Meals on Wheels  
303-772-0540  
www.longmontmeals.org

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
1	2 Frituras de Pollo	3 Sándwich de Carne Molida y/o ensalada	4 Chuleta de Cerdo con Salsa de Crema y/o ensalada <i>Día de las Galletas</i>	5 Cazuela de Pollo con Arroz y Brócoli y/o ensalada	6 Lasaña Enrollada y/o ensalada	7
8	9 Cazuela de Enchiladas de Queso	10 Espagueti y Albóndigas 	11 Pollo Teriyaki y/o ensalada	12 Cazuela de Jamón y Papas Picadas y/o ensalada	13 Guiso de Pollo y Verduras y/o ensalada	14
15	16 Bacalao Empanzado <i>Día de lo Cubierto de Chocolate</i>	17 Pollo con Jamón y Queso	18 Pastel de Carne y/o ensalada	19 Cazuela de Papas y Verduras y/o ensalada	20 <b>Para Entregar:</b> Hamburguesa de Pavo	21
22	23 Carne Asada  	24 <b>CERRADO</b>	25 <b>CERRADO</b> <i>Feliz Navidad</i>	26 Tamales de Carne y/o ensalada 	27 Cerdo Agridulce y/o ensalada	28
29	30 Albóndigas en Salsa Barbacoa y/o ensalada	31 Salmón	<p>El menú está sujeto a cambios. El almuerzo en el Park View Café es un servicio de Longmont Meals on Wheels. lunes a viernes 11:30 -12:00   = alto en carbohidratos  = alto en sodio</p>			

